



# CERTIFICACIÓN BECC CRINCOACH

(FORMATO 1 VEZ AL MES NOV'24-MARZO'25/  
FORMATO INTENSIVO MAYO-JUNIO'25)



Viaje de autoindagación y desarrollo humano para conectar con quien en verdad eres



Certificación en Coaching y Bienestar Emocional asistido con Caballos

*Más allá de "Corazón de Caballo"*



**CRINCOACH**  
CABALLOS QUE CAMBIAN VIDAS

Experto en Coaching y Bienestar Emocional con Caballos



# ¿POR QUÉ CON CABALLOS?



Los caballos son animales de gran sensibilidad que viven en presencia y en coherencia y buscan la armonía en sus interacciones con los otros



Comunicarse es compartirse, es entrar en coherencia entre lo que sentimos, decimos y hacemos; dejar de guardar nuestra verdad es desvelar nuestro potencial



“Lo más importante de la comunicación es escuchar lo que no se dice”. Los caballos recogen tu “firma energética” y la devuelven de manera inmediata, sin filtros y sin juicios



**CRINCOACH**  
CABALLOS QUE CAMBIAN VIDAS

Experto en Coaching y Bienestar Emocional con Caballos



# OBJETIVOS HACIA EL CAMBIO DE PERCEPCIÓN



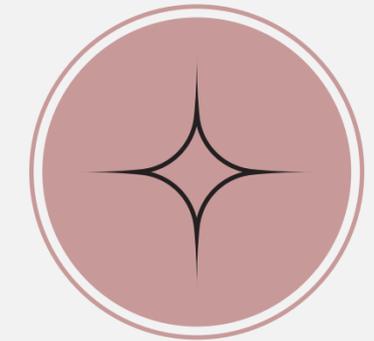
## Objetivo n° 1

Conocer los dos sistemas de pensamiento y tu capacidad de elección para que tomes responsabilidad sobre tu vida



## Objetivo n° 2

Investigar e identificar los patrones automáticos limitantes para transformar tu vida, a través de la toma de conciencia y del movimiento corporal



## Objetivo n° 3

Experimentar las emociones y vivir en presencia y en armonía con “lo que es”, dando espacio al mundo de las posibilidades



# OBJETIVOS COMO FACILITADOR DE PROCESOS



## Objetivo n° 1

Entrenar la atención y la escucha, y convertirte en un experto observador de los mensajes sutiles de los caballos y de las personas



## Objetivo n° 2

Validar y acompañar las emociones en las sesiones con caballos y darle su espacio desde un lugar amoroso y lleno de potencial



## Objetivo n° 3

Aprender el gran arte de “hacerse a un lado” para poner en el centro los caballos y la naturaleza como catalizadores del cambio de percepción

# CERTIFICACIÓN BECC CRINCOACH

FORMATO 1 VEZ AL MES NOV'24-MARZO'25

FORMATO INTENSIVO MAYO-JUNIO'25

*“ES EN LA CONCIENCIA DONDE RADICA LA  
AUTÉNTICA LIBERTAD”*

*(J. KABAT ZINN)*



**CRINCOACH**  
CABALLOS QUE CAMBIAN VIDAS

# PARA QUIÉN

Para todas aquellas personas que quieran indagar en su verdadera identidad y profundizar en el autoconocimiento y la inteligencia emocional a través de los caballos

Para todas aquellas personas que quieran incorporar a sus vidas la profesión de facilitador de procesos de coaching y bienestar emocional asistido con caballos



**CRINCOACH**  
CABALLOS QUE CAMBIAN VIDAS

# CERTIFICACIÓN BECC CRINCOACH

FORMATO 1 VEZ AL MES NOV'24-MARZO'25

FORMATO INTENSIVO MAYO-JUNIO'25

1 MÓDULO ONLINE  
4 MÓDULOS PRESENCIALES  
ACOMPañAMIENTO PERSONAL (sesiones  
individuales) DURANTE TODA LA FORMACIÓN

CONSULTA PRECIO Y FACILIDADES DE PAGO  
DIO 20% ESTUDIANTES DEL MÁSTER  
RALAYA



**CRINCOACH**  
CABALLOS QUE CAMBIAN VIDAS



# MÓDULO ONLINE

## *Tres Áreas de Aprendizaje*

Nuestro objetivo es vivir desde la apertura, soltando la rigidez mental, a través de la honestidad y la humildad, para recordar nuestra verdadera esencia.

### INTELIGENCIA EMOCIONAL

Conciencia y autorregulación tanto de las emociones como de las sensaciones físicas, a través de diferentes herramientas

### LIDERAZGO CONSCIENTE

Un nuevo enfoque sobre el liderazgo emocional, contactando con las experiencias vitales desde la aceptación radical

### BIENESTAR PERSONAL

El equilibrio entre las emociones, pensamientos y acciones. Un cambio de percepción sobre el bienestar y las relaciones personales

# DÓNDE

## FORMATO 1 VEZ AL MES NOV'24-MARZO'25

En la Ribeira Sacra , Lugo (Galicia)  
en nuestro centro ecuestre  
“El Rincón de Finca el Carmen”

## FORMATO INTENSIVO MAYO-JUNIO'25

En el Valle de Soba (Cantabria) con  
la colaboración de “Caballos  
Maestros” y “El jardín de las  
Magnolias Hotel”



**CRINCOACH**  
CABALLOS QUE CAMBIAN VIDAS



# MÓDULOS PRESENCIALES

## *Los 4 Pilares del "Ser con Caballos"*

Exploración de estos pilares en 3 áreas: el proceso personal, la comunicación con caballos, y el rol de facilitador de procesos de coaching y bienestar emocional

### MÓDULO 1

#### **LA PRESENCIA**

Indagación de la presencia, la observación, la atención y la coherencia trabajando con caballos en la naturaleza

### MÓDULO 2

#### **LA SUTILEZA**

Indagación de lo sutil para captar la información que se intercambia de forma invisible trabajando con caballos en la naturaleza

### MÓDULO 3

#### **EL RITMO**

Indagación del movimiento, la intención, la quietud y la sincronía trabajando con caballos en la naturaleza

### MÓDULO 4

#### **LA UNIÓN**

Indagación sobre el sentido de unidad, colaborativo y de interrelación trabajando con caballos en la naturaleza

# CALENDARIO

(FORMATO 1 FIN DE SEMANA AL MES)



## ONLINE

Clase 1: **Día 7**

Clase 2: **Día 14**

Clase 3: **Día 21**

Clase 4: **Día 28**

Clase 5: **Día 5 dic**

# CALENDARIO

(FORMATO INTENSIVO)

## MÓDULO 1

Del **2** al **4**

## MÓDULO 2

Del **5** al **8**

## MÓDULO 3

Del **10** al **12**

## MÓDULO 4

Del **13** al **16**

mayo '25

junio '25

junio '25

junio '25

junio '25

\*( 8 tarde y 9 de junio descanso)

### ONLINE

Clase 1: **Día 1**

Clase 2: **Día 8**

Clase 3: **Día 15**

Clase 4: **Día 22**

Clase 5: **Día 29**



Experto en Coaching y Bienestar Emocional con Caballos

# HERRAMIENTAS

con el objetivo de aportar valor a tu proceso formativo



## Sesiones de Coaching Individuales

Acompañamiento con tutores durante toda la certificación, que seguirán tu proceso de aprendizaje y te guiarán hacia el cambio de observador

## Facilidad para Prácticas

Si no tienes caballos nos comprometemos a facilitarte contacto con centros ecuestres colaboradores para poder realizar tus prácticas, sesiones y talleres

## Mentorías y Comunidad

Mentorías poscertificación para acompañarte en tu evolución como coach, y comunidad virtual para nutrirte y compartir con otros tus inquietudes

## Candy Rodríguez

Fundadora de Crincoach y Directora de la Certificación.

Te puedo contar de mí que llevo “toda la vida” entre caballos. Combiné mi profesión de veterinaria con la de profesora de equitación en unos años que trabajé mucho y deprisa. Esto me llevó a un punto de inflexión y cambio de mirada, instalándome con mi familia en una finca con caballos en semilibertad, aprendiendo a vivir en comunión con la naturaleza, sus ritmos, y la forma de “estar” de los caballos en presencia y coherencia.

Me formé en Comunicación Natural con Caballos, Coaching y Educación Emocional y llevo más de ocho años facilitando procesos individuales y grupales de toma de conciencia acompañada de los caballos; esto me permite estar en continuo aprendizaje y experimentación. Estoy llena de curiosidad y alegría por seguir indagando sobre mi propio despertar y extender el mensaje de amor de los caballos a través de esta formación que te presento.

Experto en Coaching y Bienestar Emocional con Caballos



# Colaboran como tutores de la Certificación:



## **Sofía Olabarrieta**

Psicóloga y Coach en Coaching Asistido con Caballos.  
“Acompaño a las personas a explorar los lugares íntimos de su ser, aquellos que necesitan encontrar claridad y sanación, descubriendo cicatrices emocionales que se formaron como escudo frente al dolor”.



## **Alexandra Nyman**

Educadora equina, Instructora y Coach de binomios.  
“Soy fundadora de Creative Horsemanship, que más que una marca es un proyecto de vida a través de la mirada equina. Combino el trabajo con caballos desde la psicología y etología con el acompañamiento a personas que quieran descubrirse a través de los caballos”.



## **Selene López**

Coach  
“Exploradora de las emociones de la vida, acompañando en el apasionante mundo de descubrir, explorar y jugar con cada una de las experiencias que se viven en esas emociones”.

# Colaboran como tutores de la Certificación:



## **Raquel Corral**

Fotógrafa y Coach en Coaching Asistido con Caballos.  
“Desde muy joven he encontrado una forma de expresión a través del arte, ahora al igual que con los caballos, me permite acompañar a personas para descubrir juntas nuevas perspectivas de la vida y de nosotras mismas.”



## **Jorge Freitas**

Fisioterapeuta. Acupuntor. Coach.  
“Curioso por naturaleza, la búsqueda de ir cada vez más al origen, en términos de salud, me ha guiado en mi propia evolución. Trabajar con caballos me ha permitido liberarme de miedos y creencias dando así un gran paso tanto a nivel personal como profesional”



## **Sonia Sánchez**

Instructora de Mindfulness y Coach en Coaching Asistido con Caballos.  
“Soy apasionada de la naturaleza y los caballos, observadora de lo sutil y exploradora de la vida y las emociones”.

# Colaboran como tutores de la Certificación:



## **Roberto Arancón**

Experto financiero y Coach en Coaching Asistido con Caballos.  
“Trabajo uniendo la inteligencia financiera con nuestro poder emocional, y con vocación de expandir el mensaje de AMOR que los caballos nos regalan, acompañando a personas en sus procesos emocionales .



## **Gerardo Robles**

Coach.  
“Explorador constante, aprendiz de todo, agitador y apasionado de la búsqueda y el descubrimiento de lo que significa Ser. Siempre dispuesto a ayudar en cualquier cosa que se necesite”.

Experto en Coaching y Bienestar Emocional con Caballos



# Si quieres saber más ...



**...solicita información a**

-  Candy +34 628473946
-  crincoach@gmail.com
-  “El rincón de Finca el Carmen”  
Fiolleda,1 Monforte de Lemos (Lugo)  
Galicia - España